



IKIGAI Navigator IPEM® Tageskurs

Standortbestimmung, Zielfindung und Entwicklung in Gruppe

- Erlebnis- und Erfahrungsreise, die Dich persönlich und sinnvoll weiterbringt
- Weggefährten, die Dich unterstützen und Mentoren, die Dich begleiten
- Persönlicher Orientierungs-Kompass und Ausrichtungssicherheit
- Entwicklung von Klarheit und Überwindung von allfälligen Widerständen
- Entfaltung von Willenskraft und Selbstbestimmungs-/Steuerungs-Vertrauen
- Aneignung neuer Fähigkeiten und Humankompetenz-Erweiterung
- Verbindung von Deinen Persönlichkeits-Aspekten zu Wirksamkeits-Power und Realisierung Deines individuellen Potenzials

Ablauf

- Navigator-Lehrgang Teil 1 3 Tage
 - Stärken/Fähigkeiten
 - Neigungen/Vorlieben
 - Bedürfnisse/Anforderungen
 - Ressourcen/Rollen
 - Selbstlern- und Erfahrungs-Aufträge 5 Tage
- Navigator-Lehrgang Teil 2 3 Tage
 - Verbindungen
 - Verschmelzung und Integration
 - Lerngruppen-Aufträge 4 Tage
 - Selbstlern- und Erfahrungs-Aufträge 1 Tag
- Navigator-Lehrgang Teil 3 2 Tage
 - Abschluss

Voraussetzung

Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit dem persönlichen Potenzial und persönlicher Entwicklung und eigenverantwortlicher Entwicklung in einer Gruppe.

*Einstiegsmöglichkeit, falls IKIGAI-Kompass in Einzelbegleitung schon erarbeitet wurde:

Bei „Übergang“: Der Teilnehmende präsentiert der Gruppe seinen vollständigen Kompass, er nutzt pro-aktiv die 2 Tage, um sich in der Gruppe zu integrieren und die Gruppe kennenzulernen (vorangehender Lehrgang-Auftrag muss gleichfalls erfüllt sein).

Ziel

Der Teilnehmende nimmt eine ausführliche Standortbestimmung vor und erarbeitet in einem persönlichen und Gruppenprozess anhand des IKIGAI-Modells seinen Orientierungs- und Ausrichtungs-Kompass um:

- seine Passion zu erfahren und erleben
- seine persönliche Mission zu kennen und in den Alltag einfließen zu lassen
- seiner persönlichen Berufung zu folgen
- seine Profession sinnvoll auszuleben
- seine Selbstwirksamkeitserwartung zu entwickeln oder auszubauen

Dauer

18 Tage (während 3 Monaten):

- 8 Kurstage
- 6 Selbstlern-Tage
- 4 Lerntage in der Gruppe



Gruppengrösse

Mindestens 6 Teilnehmende/maximal 10 Teilnehmende*

*Bei grosser Nachfrage kann die Gruppengrösse erweitert werden. In diesem Fall wird der Lehrgang durchgehend mit mind. zwei kursorientierten Mentoren durchgeführt (mindestens 11 Teilnehmende/maximal 20 Teilnehmende).

Zertifizierung

- Teilnahme an allen Kurstagen und Gruppen-Lerntagen*

*Bei Abwesenheit pro Kurstag kann der Teilnehmende ersatzweise ein 2stündiges, zusätzlich zu zahlendes, Individual-Coaching/-Training mit einem der Lern-Mentoren durchführen oder es wird ein individueller Auftrag erfüllt. Die Erfüllung der Gruppenlern-Tage muss in gemeinschaftlicher Verantwortung erfolgen; ausser der Nicht-Teilnehmende verzichtet auf Zertifizierung.

- Der Teilnehmende erfüllt alle Aufträge und erbringt den entsprechenden Nachweis
- Führung Titel: IKIGAI Navigator IPEM®

Kurskosten

Fr. 2'640.--

inkl. 1 x auswärtige Übernachtung, Zertifizierungskosten