



# IKIGAI Navigator IPEM® Nachmittagslehrgang kompakt

## Standortbestimmung, Zielfindung und Entwicklung in Gruppe

- Erlebnis- und Erfahrungsreise, die Dich persönlich und sinnvoll weiterbringt
- Weggefährten, die Dich unterstützen und Mentoren, die Dich begleiten
- Persönlicher Orientierungs-Kompass und Ausrichtungssicherheit
- Entwicklung von Klarheit und Überwindung von allfälligen Widerständen
- Entfaltung von Willenskraft und Selbstbestimmungs-/Steuerungs-Vertrauen
- Aneignung neuer Fähigkeiten und Humankompetenz-Erweiterung
- Verbindung von Deinen Persönlichkeits-Aspekten zu Wirksamkeits-Power und Realisierung Deines individuellen Potenzials

### Ablauf

- Navigator-Lehrgang Teil 1 2 Nachmittage
  - Stärken/Fähigkeiten
  - Neigungen/Vorlieben (Einstieg und Basis)
  - Bedürfnisse/Anforderungen
  - Ressourcen/Rollen
  - Selbstlern- und Erfahrungs-Aufträge 4 Tage
- Navigator-Lehrgang Teil 2 (Verbindungen und Übergang) 2 Nachmittage
  - Verbindungen
  - Verschmelzung
  - Selbstlern- und Erfahrungs-Aufträge 2 Tage
  - Lerngruppen-Aufträge 2 Tage
- Navigator-Lehrgang Teil 3 (Transfer und Abschluss) 4 Nachmittage
  - Ich-Tag
  - Wir-Tag
  - Transfer-Tag
  - Abschluss



- |                                       |        |
|---------------------------------------|--------|
| ○ Selbstlern- und Erfahrungs-Aufträge | 2 Tage |
| ○ Lerngruppen-Aufträge                | 2 Tage |

## Voraussetzung

Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit dem persönlichen Potenzial und persönlicher Entwicklung und eigenverantwortlicher Entwicklung in einer Gruppe.

## Ziel

Der Teilnehmende nimmt eine ausführliche Standortbestimmung vor und erarbeitet in einem persönlichen und Gruppenprozess anhand des IKIGAI-Modells seinen Orientierungs- und Ausrichtungs-Kompass um:

- seine Passion zu erfahren und erleben
- seine persönliche Mission zu kennen und in den Alltag einfließen zu lassen
- seiner persönlichen Berufung zu folgen
- seine Profession sinnvoll auszuleben
- seine Selbstwirksamkeitserwartung zu entwickeln oder auszubauen

## Dauer

8 Nachmittage (während 3 – 5 Monaten, je nach Lehrgangswahl):

- 8 Kurssequenzen (jeweils 4 Std.)
- 8 Selbstlern-Tage
- 4 Lerntage in der Gruppe



## Gruppengrösse

Mindestens 6 Teilnehmende/maximal 10 Teilnehmende\*

\*Bei grosser Nachfrage kann die Gruppengrösse erweitert werden. In diesem Fall wird der Lehrgang durchgehend mit mind. zwei kursleitenden Mentoren durchgeführt (mindestens 11 Teilnehmende/maximal 20 Teilnehmende).

## Zertifizierung

- Teilnahme an allen Kurstagen und Gruppen-Lerntagen\*
- \*Bei Abwesenheit pro Kurstag kann der Teilnehmende ersatzweise ein 1stündiges, zusätzlich zu zahlendes, Individual-Coaching/-Training mit einem der Lern-Mentoren durchführen oder es wird ein individueller Auftrag erfüllt. Die Erfüllung der Gruppenlern-Tage muss in gemeinschaftlicher Verantwortung erfolgen; ausser der Nicht-Teilnehmende verzichtet auf Zertifizierung.
- Der Teilnehmende erfüllt alle Aufträge und erbringt den entsprechenden Nachweis
- Führung Titel: IKIGAI Navigator IPEM®

## Kurskosten

Fr. 1'310.-

inkl. Zertifizierungskosten