



## Wie wirkt IKIGAI?

Wenn wir das, was wir gut können, mit dem, was wir lieben und das wiederum mit dem, wofür wir auch etwas zurückbekommen können und dem, was die Welt braucht, zusammenführen:

- entfaltet sich Passion und klärt sich unsere Mission; unser klarer individueller Auftrag, weshalb wir hier sind
- erleben wir, worin unsere persönliche Kraft liegt und wie wir unsere Stärken weiterentwickeln können, die uns eine entsprechende Zielausrichtung ermöglichen
- erfahren wir, wie wir mit unserer Zielausrichtung einem Bedürfnis der Welt dienen können, kennen unseren Ruf und können ihm freudvoll folgen

Das ist IKIGAI. Und spendet das Gefühl, jeden Tag des Lebens mit Freude begrüßen zu können. Denn jeder Tag zeigt sich als eine neue Möglichkeit zur Erfüllung eines individuellen Sinns, eingebunden in dieser Welt – verbunden mit anderen Menschen, gemeinschaftlichen und gesellschaftlichen Aspekten des Lebens und der Natur – dem grossen Ganzen.

Den ganzheitlichen Lebenssinn zu finden und zu leben bedeutet eine klare Lebensausrichtung zu kennen, welche zum individuellen Menschen passt und ihn täglich anspornt in der Welt wirksam zu sein und in dieser **Verwirklichung der persönlichen Hoffnung** eine tiefe innere Freude bereitet.